

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 /О.А. Чухно/

МЕНЮ

14 мая 2024 г.

СВО 5-11 класс 138,40 завтрак-завтрак* м/о

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	4,77	1,2	4,3	22	132
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	15,95	7,3	8,9	25,4	211
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	8,42	3,4	2,4	17,5	106
		ЙОГУРТ	115	10,35	2,2	1,6	3,4	54
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,76	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	285	43,83	1,6	0,4	15	80
Итого				86,46	17,2	17,8	91,5	624
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКИ	300	42,00	1,1	1,1	25,1	120
Итого				42,00	1,1	1,1	25,1	120
Всего				128,46	18,3	18,9	116,6	744

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар 31 _____ О.М. Заворуева